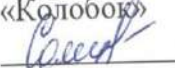


Согласовано:
Старшая медсестра
МБДОУ Детский сад № 33
«Колобоку»
 Ф.Г. Салихова

Утверждаю:
Заведующая
МБДОУ «Детский сад №33
«Колобоку»
 Л.М. Фаррахова



ПЛАН ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ НА 2025-2026уч.г.

№п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Адаптация детей в детском саду	постоянно	Ст.мед. Салихова Ф.Г.
2	Закаливание детского организма	постоянно	Ст.мед. Салихова Ф.Г.
3	Одежда детей по сезону и по погоде	постоянно	Ст.мед. Салихова Ф.Г.
4	Проводить инструктаж на сан.дез. режиму с вновь поступившими сотрудниками	По мере поступления	Ст.мед. Салихова Ф.Г.
5	Профилактика ОРЗ, гриппа	постоянно	Ст.мед. Салихова Ф.Г.
6	Систематически проводить учебу с сотрудниками детского сада на сан.тех. минимуму с последующей аттестацией	2 раза в год	Ст. мед. Салихова Ф.Г.
7	Контроль за оформление уголков здоровья в группах и «Нет гриппу»	сентябрь	Ст. мед. Салихова Ф.Г.
8	Организовать мед.осмотр детей круголеток дошкольников	ежегодно	Ст. мед. Салихова Ф.Г.
9	Провести антропометрию детей	1 раз в квартал 2 раза в год сад	Ст. мед. Салихова Ф.Г., воспит.гр.
10	Вести контроль за маркировкой мебели соответствии с ростом детей.	постоянно	Ст.мед. Салихова Ф.Г., воспит.
11	Медосмотр сотрудников	1 раз в год	Завед. ДОУ, Ст. мед. Салихова Ф.Г.
12	Посещение мед. совещаний, проводимые в поликлинике, УО	В месяц один раз	Ст. мед. Салихова Ф.Г.
13	Проводить анализ заболеваемости, травматизма.	1 раз в кв.	Ст. мед. Салихова Ф.Г.
14	Своевременно сдавать отчеты в УО, картотечный кабинет, дошкольное отделение.	Каждый месяц 16,30 числа	Ст. мед. Салихова Ф.Г.
15	Выступление на пед.совете. Анализ работы летне-оздоровит. периода.	сентябрь	Ст. мед. Салихова Ф.Г.
16	Организация работы с ЧБД детьми. Оздоровление детей ЧБД	октябрь	Ст. мед. Салихова Ф.Г., врач-педиатр
17	«Энтеробиоз» профилактика	февраль	Ст. мед. Салихова Ф.Г.
18	Выступление на итоговом педсовете. Итоги оздоровительной работы. Советы на летний период	май	Ст. мед. Салихова Ф.Г.
19	Строго контролировать питание в детском саду: -разнообразить меню путем введения салатов, свежих овощей и фруктов; - следить за закладкой продуктов, соблюдение литража и раздачей пищи по группам;	постоянно	Ст.мед. Салихова Ф.Г., шеф-повар.

	- ежедневно проводить С витаминизацию третьего блюда		
Организационная работа с родителями			
1.	Оформить уголок здоровья в группах	сентябрь	Ст. мед. Салихова Ф.Г.
2	«Успешная адаптация малышей»	сентябрь	Ст. мед. Салихова Ф.Г.
3	«Профилактика гриппа	октябрь	Ст. мед. Салихова Ф.Г.
4	«Нетрадиционные методы закаливания»	ноябрь	Ст. мед. Салихова Ф.Г.
5	Значение режима дня в жизни ребенка	декабрь	Ст. мед. Салихова Ф.Г.
6	Анализ физического развития детей	1 раз	Ст. мед. Салихова Ф.Г.
7	Изготовить папки передвижки для родителей «Что должен знать родитель о ОРВИ»	постоянно	Ст.мед. Салихова Ф.Г.
8	Провести цикл лекций на групповых и общих родительских собраниях	в течение года	Ст.мед. Салихова Ф.Г.
9	Рекомендации на ЛОП	май	Ст.мед. Салихова Ф.Г.
Организационная работа сотрудниками			
1	Проводить индивидуальные беседы с сотрудниками по профилактике венерических заболеваний	постоянно	Ст.мед. Салихова Ф.Г.
2	Организовать учебу по сан. дез. режиму в ДОУ	декабрь	Ст.мед. Салихова Ф.Г.
3	Отчёты на ПМПк совещаниях - анализ заболеваемости и посещаемости - анализ оздоровительных мероприятий	октябрь февраль	Ст.мед. Салихова Ф.Г.
4	Организовать учебу по курсам здоровья для сотрудников по охране и жизни здоровья детей.	1 раз в месяц	Зав. ДОУ, ст.мед. Салихова Ф.Г.
5	Оформить стенд для работников пищеблока «Питание-залог успеха во всем»	сентябрь	Зав. ДОУ, ст.мед. Салихова Ф.Г., шеф-повар
6.	Выступление на производственном совещание «Итоги оздоровления детей»	май	Ст.мед. Салихова Ф.Г.
Организационная работа			
1	Подготовить мед.кабинет к новому учебному году	сентябрь	Ст. мед. Салихова Ф.Г.
2	Обновить мед. документацию	сентябрь	Ст. мед. Салихова Ф.Г.
3	Организовать мед.осмотр детей круг олетов дошкольников	ежегодно	Ст. мед. Салихова Ф.Г.
4	Обновить в группах уголки здоровья	постоянно	Ст.мед. Салихова Ф.Г.
5	Антропометрия	1 раз в квартал 2 раза в год сад	Ст. мед. Салихова Ф.Г., воспит.гр.
6	Оценка физического развития детей	Сентябрь, декабрь, апрель	Ст. мед. Салихова Ф.Г.
7	Обновить листки здоровья, карты рассаживания детей по группам	сентябрь	Ст. мед. Салихова Ф.Г.
8	Проведение сан. инструктажа с сотрудниками вновь поступившими на работу	постоянно	Ст.мед. Салихова Ф.Г.
9	Ежедневный осмотр групп и участков с целью профилактики травматизма	постоянно	Ст.мед. Салихова Ф.Г.
Обеспечение контроля за санитарным состоянием детского сада			

1	Контроль прохождение мед.осмотра сотрудниками	по графику	Зав. ДОУ, ст.мед. Салихова Ф. Г.
2	Осмотр сотрудников на гнойничковые, кожные заболевания, на педикулез, с отметкой в журнале	ежегодно	Ст. мед. Салихова Ф.Г.
3	Контроль за санитарным состоянием детского сада	постоянно	Ст.мед. Салихова Ф.Г.
4	Выпуск экран чистоты о санитарном состоянии групп	постоянно	Ст.мед. Салихова Ф.Г.
5	Контроль смену полотенец, постельного белья групп по графику	по графику	Ст.мед. Салихова Ф.Г.
6	Контроль сроки хранения продуктов, качество приготовления пищи	ежедневно	Зав. ДОУ, ст.мед. Салихова Ф.Г., шеф-повар
Противоэпидемическая работа			
1.	Профилактическая работа по предупреждению острых кишечных заболеваний: -инструктаж сотрудников по сан.дезрежиму в детском саду -на группах в уголках здоровья иметь сан.листы на тему: «ОКЗ- болезнь грязных рук», «Грипп это опасно», «Мойте руки перед едой»	ежеквартально	Ст.мед. Салихова Ф.Г.
2.	Предупреждать возникновение капельных инфекции, регулярно вести осмотр кожных покровов, своевременно изолировать выявленных детей, строго соблюдать карантинные мероприятия	в течение года	Ст.мед. Салихова Ф.Г.
3.	Провести работу по профилактике вен.заболеваний: «СПИД и его профилактика» Выпуск сан.бюллетень «Профилактика СПИДа»	по плану по плану	Ст.мед. Салихова Ф.Г.
4.	Противотуберкулезная пропаганда: «Туберкулез профилактические мероприятия предотвращения туберкулеза» Выпуск сан.бюллетень «Профилактика простудных заболеваний»	март апрель	Ст.мед. Салихова Ф.Г.
5.	Коронавирусная пропаганда: «Соблюдение правил по профилактике ОРВИ» Выпуск сан.бюллетень «Какие симптомы при ОРВИ»	сентябрь октябрь	Ст.мед. Салихова Ф.Г.
Контроль за проведением режимных моментов			
1.	Контроль за проведением утреннего фильтра	ежедневно	Ст.мед. Салихова Ф.Г.
2.	Контроль соблюдение всех правил по коронавирусу	ежедневно	Ст.мед. Салихова Ф.Г.
3.	Контроль -за питанием; -за качеством поступающих всех продуктов; -за реализацией скоропортящихся продуктов.	ежедневно	Ст.мед. Салихова Ф.Г.
4.	Контроль за графиком проветривание и влажной	ежедневно	Ст.мед. Салихова Ф.Г.

	уборкой		
5.	Реализация скоропортящихся продуктов	август	ст.мед. Салихова Ф.Г., шеф-повар
6.	Контроль за проведением закаливающих мероприятий	ежедневно	Ст.мед. Салихова Ф.Г.
7.	Контроль за сменой белья	по графику	Ст.мед. Салихова Ф.Г.
Лечебно-оздоровительные мероприятия			
1.	Улучшить качество утреннего фильтра: ежедневно беседовать с родителями о здоровье детей с целью выявления и изоляции заболевших	постоянно	Ст.мед. Салихова Ф.Г., воспит.гр.
2.	Проводить утренний прием детей на свежем воздухе при наличии благоприятной погоды	постоянно	Ст.мед. Салихова Ф.Г., воспит.гр.
3.	Анализ посещаемости и причины пропусков детьми детского сада	постоянно	Ст.мед. Салихова Ф.Г.
4.	Осмотр и обследование «Д» больных и ЧБД с лабораторными данными	март, апрель, сентябрь, октябрь	Ст.мед. Салихова Ф.Г., педиатр поликли.№2
5.	Разработать план оздоровления ЧБД.	сентябрь	Ст.мед. Салихова Ф.Г., воспит.гр.
6.	Проведение профилактических прививок.	по плану (карт.каб.)	Ст.мед. Салихова Ф.Г., педиатр поликли.№2
7.	Проведение туб.диагностики, своевременное обследование выявленных в ПТД.	в течение года	Ст.мед. Салихова Ф.Г., педиатр поликли.№2
8.	Лечение выраженных детей.	-//-	Ст.мед. Салихова Ф.Г.
9.	Профилактика травматизма	постоянно	Ст.мед. Салихова Ф.Г., воспит.гр.
10.	Контроль за двигательной активностью детей на прогулке	постоянно	Ст.мед. Салихова Ф.Г., воспит.гр.
11.	Контроль за физической нагрузкой детей на занятиях по ФК с подсчетом пульса	2 раза в месяц по расписанию	Ст. воспит. ст.мед. Салихова Ф.Г.
12.	Оформление документов подготовишек идущих в школу	май	Ст.мед. Салихова Ф.Г., ДПО
13.	Ежедневное меню с учетом включения овощей, фруктов, соков.	постоянно	Ст.мед. Салихова Ф.Г.
14.	Подсчёт белков, жиров, углеводов, калорийность	постоянно	Ст.мед. Салихова Ф.Г.
15.	Разработка плана ЛОП	май	Ст.мед. Салихова Ф.Г.
16.	Составление комплексов упражнений по лечебной гимнастики	сентябрь	Инструктор по ФК
17.	Контроль за проведением лечебной гимнастики	постоянно	Ст.мед. Салихова Ф.Г.
18.	Анализ заболеваемости и посещаемости и травматизма по д/с с заслушиванием его на совещаниях при заведующей и разработка конкретных мер и мероприятий по снижению заболеваемости	В начале месяца	Ст.мед. Салихова Ф.Г.
19.	Ознакомление результатами ЛОП	сентябрь	Ст.мед. Салихова Ф.Г.
20.	Оздоровительные мероприятия на новый	сентябрь	Ст.мед. Салихова Ф.Г.

	учебный год		
21.	Анализ физического развития детей на основе данных МКР	сентябрь, октябрь, май	Ст.мед. Салихова Ф.Г.
22.	Контроль за проведением закаливающих мероприятий: -утренняя гимнастика; -прогулка; -закаливание нетрадиционным методом; -проветривание в помещении	ежедневно	Ст.мед. Салихова Ф.Г.
Работа с воспитателями			
1.	Выступление на ПМПк 1.Анализ заболеваемости в лог.гр. №1,3,7 и в ясельных гр.№ 10 2.Анализ медико-педагогического контроля закаливание детей в условиях детского сада 3.Организация питания 4.Анализ адаптации в гр.№10	ноябрь	Ст. воспит. ст.мед. Салихова Ф.Г.
2.	Сколиоз детей и его профилактика	декабрь	Ст.мед. Салихова Ф.Г., педиатр поликли.№2
3.	Консультации: -Вакцинопрофилактика гриппа и ОРВИ -Влияние прогулок на здоровье детей -Профилактика коронавируса и меры предосторожности -Профилактика стоматологических заболеваний у детей -Профилактика диабета у детей -Профилактика ЗППП -Профилактика органов дыхания -Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний -Профилактика травматизма -Ознакомление с планом ЛОП	сентябрь сентябрь октябрь ноябрь декабрь январь февраль март апрель май май	Ст. воспит. ,ст.мед. Салихова Ф.Г.
Работа с младшими воспитателями			
1.	Санитарно-гигиенические требования в детском саду	постоянно	ст.мед. Салихова Ф.Г.
2.	-Сан.dez.режим в д/с и работа мл. воспитателя в группе; - Личная гигиена младшего воспитателя	постоянно	ст.мед. Салихова Ф.Г.
3.	Организация питания у детей	постоянно	ст.мед. Салихова Ф.Г.
4.	Контроль замачивания посуды	постоянно	ст.мед. Салихова Ф.Г., мл. воспит.
5.	Профилактика и борьба с инфекционными заболеваниями и гельминтозами	март	ст.мед. Салихова Ф.Г.
6.	Соблюдение питьевого режима	май	ст.мед. Салихова Ф.Г., мл. воспит.
7.	Первая помощь при тепловом ударе	июнь	ст.мед. Салихова Ф.Г.

8.	Гигиена постельного белья: сушка постели летом на солнце	июнь	ст.мед. Салихова Ф.Г., мл. воспит.
9.	Почему надо кипятить воду и как её хранить	июль	ст.мед. Салихова Ф.Г., мл. воспит.
Работа с персоналом пищеблока и работниками по стирке белья			
1.	Соблюдение личной гигиены работников пищеблока и работниками по стирке белья	постоянно	ст.мед. Салихова Ф.Г.
2.	Технология приготовления пищи	сентябрь	ст.мед. Салихова Ф.Г.
3.	Соблюдение сан. правил предъявляемых к пищеблоку	октябрь	ст.мед. Салихова Ф.Г.
4.	Профилактика пищевых отравлений	декабрь	ст.мед. Салихова Ф.Г.
5.	Правильный прием грязного и чистого белья	1 раз в квартал	ст.мед. Салихова Ф.Г.
6.	Соблюдение сан.требований обработки сырых яиц	июнь	ст.мед. Салихова Ф.Г.
7.	Профилактика грибковых и гнойничковых заболеваний	1 раз в квартал	ст.мед. Салихова Ф.Г.
8.	Правила кулинарной обработки	июль	ст.мед. Салихова Ф.Г., шеф-повар
9.	Реализация скоропортящихся продуктов	август	ст.мед. Салихова Ф.Г., шеф-повар
Совещание при заведующей			
1	Итоги ЛОП	сентябрь	ст.мед. Салихова Ф.Г.
2	Анализ адаптации вновь поступивших детей	октябрь	ст.мед. Салихова Ф.Г.
3	Анализ по итогам МКР	ноябрь, май	ст.мед. Салихова Ф.Г.
4	Анализ заболеваемости и посещаемости в ЛОП	август	ст.мед. Салихова Ф.Г.
5	Утверждение плана на ЛОП	май	ст.мед. Салихова Ф.Г.
Работа с вновь поступившими детьми			
1	Родительский всеобуч с вновь поступившими детьми	май	Зав.ДОУ, ст. мед. педагог-психолог
2	Анализ амбулаторной карты при поступлении	15 июля	ст.мед. Салихова Ф.Г.
3	Медицинский осмотр ребенка	При поступлении	ст.мед. Салихова Ф.Г.
4	Наблюдение за вновь поступившими детьми в течение месяца	постоянно	ст.мед. Салихова Ф.Г.
5.	Беседы с родителями: -Адаптационный период: что должен уметь ребенок при поступлении в детский сад; -Режим дома перед садиком;	постоянно	ст.мед. Салихова Ф.Г.

	-Режим в саду: утренний прием, питание, сон, прогулка, игры детей, одежда ребенка; -Прививка- это важно.		
6.	Консультации для родителей: -Одежда детей по сезону; -Закаливание детей в домашних условиях; -Домашнее питание приближенное к режиму питания в детском саду; -Режим дома; -Прививки детей; -Соблюдение режима дня в детском саду.	При поступлении в детский сад	Ст. воспит. ст.мед. Салихова Ф.Г.
Работа со всеми детьми			
1.	Лечебно-профилактическая работа: -Осмотр детей всех групп врачом- педиатром , узкими специалистами, осмотр ортопедом, хирургом, дет. гинекологом; -антропометрические измерения детей по графику	в течение года 2 раза год (сад) ясли 1 раз	ст.мед. Салихова Ф.Г., педиатр поликли.№2
2.	Наблюдение за детьми «Д» учета -взятие на «Д» учет -своевременно направлять на консультации к педиатру на обследование	по «Д» графику постоянно	ст.мед. Салихова Ф.Г.
3.	Проведение профилактических прививок по плану, с обязательным осмотром детей перед прививкой и соблюдением всех правил введением вакцины	постоянно	ст.мед. Салихова Ф.Г
4.	Оказание неотложной помощи	по необходимости	ст.мед. Салихова Ф.Г
5.	Контроль за личной гигиеной детей	постоянно	ст.мед. Салихова Ф.Г
6.	Контроль за осмотром детей на гнойничковые заболевания и педикулез	постоянно	ст.мед. Салихова Ф.Г
7.	Патронаж	постоянно	ст.мед. Салихова Ф.Г
8.	Контроль за проведением режимных моментов	постоянно	ст.мед. Салихова Ф.Г
9.	Контроль за проведением закаливающих процедур	постоянно	ст.мед. Салихова Ф.Г
10.	Организовать медосмотр	1 раз в кв. и по показанию	ст.мед. Салихова Ф.Г., педиатр поликли.№2
11.	Выполнение рекомендаций врача профилактического назначения.	по показаниям	ст.мед. Салихова Ф.Г., педиатр поликли.№2